なかごうほいくえん

TEL　53－3715

子育て支援センター　なかごう

↓１０月のイベント↓

10/8・22 水

１４：１５～

わんぱくサッカー教室

４･５才児対象でアスレチッククラブ黒石１９８６の櫻庭コーチがボール遊びから教えてくれます。

参加無料

10/6 月

１６：００～１７：００

＜食育の日＞

食育宣伝隊　来園！！

宣伝隊の方が来て下さり、早寝・早起き、朝ご飯の大切さの寸劇などをしてくれますよ。是非、ご参加ください。

参加無料

10/18 土

１４：００～１６：００

親子でクッキング＋お外でティータイム

ロールサンド作り

毎回好評の親子クッキング

今回は食パンを使いロールサンドイッチ作りをします。その後お外でティータイム。お友達誘ってご参加下さい。

参加費：１組￥２００

10/20 月

１５：３０～１７：３０

なかほおやつ試食会

今回のおやつは・・保育園の畑でとれたさつま芋を使って、おかしを作りますよ。お楽しみにしてくださいね。

参加無料

10/23 木

１６：３０～１８：００

こねって作って陶　芸　会

土粘土をこねって、丸めて、さらにのばして形を作り、オリジナルの陶器の作品を作ります。

粘土代：１組￥２００

10/28 火

なかほサロンでホッとひといき

１０：００～１１：００

１６：００～１８：００

たまには、気心知れたお母さん同士ゆっくりお話したいと思いませんか？　おいしいお菓子とお茶も準備しております。どうぞお立ち寄り下さい。

参加無料

特別保育活動の紹介

☆延長保育☆

お仕事が朝早い･夜遅いという方!!　中郷保育園は午前６時～午後２１時まで開園しています!!

☆乳児保育☆

産後又は産休明け６週間の赤ちゃんからお預かりして保育致します。

☆一時保育☆

急な用事やママのリフレッシュなど、一時的にお子さんをお預かりして保育致します。

☆休日保育☆

最近は日曜・祭日もお仕事の方があたり前の時代です。

そんなときにお預かりして保育致します。

☆なかごう学童クラブ☆

低学年児の下校後や土曜日、また夏季や冬季などの長期休業中に学童保育を実施いたします。

☆ふれあい保育☆

発達のゆっくりなお子さんをお預かりして保育致します。（生育が気になる保護者の方はご相談下さい）

☆子育て支援センター☆

育児相談（電話･面接･訪問）や園開放、また離乳食を試食したりするピヨピヨサークル、制作やクッキングをするサークル「なかよしこよし」といった育児サークル活動の支援、育児講座、ボランティア活動の受け入れ、妊産婦支援、子育て通信、の発行などを行っています。

☆病後児保育「トトロのおうち」☆

保育園に隣接しているお部屋で、

病気が回復期にあるけど･･･

まだ少し心配…　　仕事もあるし…

というときにお子さんをお預かりして保育致します。＊病中の場合はご相談下さい

↑利用をお考えの方や詳しいことにつきましては、気軽にお問い合わせ下さい。

＊園庭･園舎はほぼ毎日 9:00～11:30　13:00～17:00 開放しておりますので、ぜひ遊びに来てください。

お問い合わせは・・・

★場所：**中郷保育園**

黒石市末広６７－１１

tel　0172-53-3715

fax　0172-53-4413

ケイタイで↑アクセス!!

★対象：子育てしているママ・パパ

おじいちゃん・おばあちゃんとお子さん

★〆切：実施日の３日前までにご連絡ください

オススメ絵本

『ゆーらりゃ』

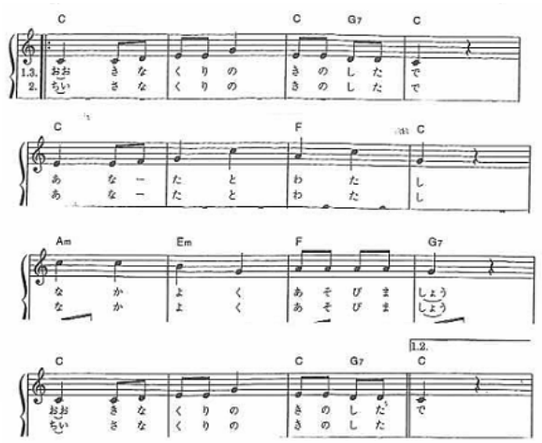
「ゆーらりや」と、ゆりかごにのった赤ちゃんが、
お池・野原・お空とお散歩にでかけますよ。
「ゆーらりや～」の響きが、とっても心地よい絵本です。
秋の夜長、お子様を眠らせるのに、子守唄変わりにぴったりの絵本だと思います。是非お楽しみ下さい。

（福音館　こどものとも０・１・２より）

＜　オススメのうた　＞

大きな栗の木の下 2

おおきな　へらへきのしたで
あなたと　わたし
なかよく　あそびましょう
おおきな　へらへきのしたで



↓簡単　おやつレシピ↓

☆野菜たっぷりピザ風包み揚げ☆

材料（４人分）　＊ひき肉・・４０ｇ　＊ワンタンの皮・・１袋
＊なす・トマト・・各1/2　＊ピーマン・・１コ
＊ピザソース・ＭＩＸチーズ・揚げ油・・適量

作り方
（１.）　野菜を食べやすい大きさに切る。
（２.）　ひき肉・ピーマン・なすを炒め、ピザソースで味付けする。
（３）　.ワンタンの皮の真ん中に、⑵・トマト・ＭＩＸチーズをのせ　四方を水でぬらして しっかりと閉じる。
（４）　油でパリッと揚げたら、完成！！

☆健康メモ☆

今、気をつけたい病気

秋になって、伝染性の病気が出始めています。かかってしまうと、子どもも辛いし、看病も大変！予防できるものは早めの対策をしましょう！

要注意　マイコプラズマ肺炎

のどの痛みがあり、咳は夜間から明け方にかけて多く、発疹が出ることもあります。熱が出ないまま進行することもありレントゲンをとらないと気付かないことも！！
小児科医のお話では、**今流行**しているそうなので、おかしいと思ったらすぐに受診しましょう！

みずぼうそう　ちらほら出てます

微熱と同時に全身に水ぶくれのようなプツプツができて、かゆくなります。水ぶくれが破けるとそこからどんどんひろみずぼうそうは、感染力は強いけれど予防しやすい病気です。というのも、**みずぼうそうにかかっている人と接触した後でも、72時間以内であれば予防接種が間に合います！！**

接種の費用が￥5000～￥8000 とちょっと高めですが、接種しておけば万が一かかっても軽く済ませることができます。

予防接種 Q&A

Q:『おたふくかぜ』と『みずぼうそう』の予防接種どっちを先にやればいい？
A:通常であれば、『おたふくかぜ』を先に受けましょう。『みずぼうそうは』接触してからの予防接種でも間に合いますが、『おたふくかぜ』は間に合いません。ただし、今のように『みずぼうそう』が流行しかけているという場合は、先に『みずぼうそう』の予防接種を受けることをおススメします。

5	日	レディス・みかみクリニック	前町49	52-8618
12	日	たかはし内科循環器科クリニック	ぐみの木一丁目67－1	59-2200
13	月	黒石あけぼの病院	あけぼの町52	52-2877
19	日	工藤さとる整形外科クリニック	野添町64－3	59-0345
26	日	山谷胃腸科内科	温湯上川原7－1	54-8370