

【簡単★ピザ風包み揚げ】

<材料> (4人分)

- ひき肉 40g
- ナス、トマト 各、1/2
- ピーマン 1個
- ワンタンの皮 1袋
- ピザソース 適量
- ミックスチーズ 適量
- 揚げ油 適量



<つくり方>

- ① 野菜を食べやすい大きさに切る。
- ② ひき肉、ピーマン、ナスを炒め、ピザソースで味付けする。
- ③ ワンタンの皮の真ん中に、②とトマト、ミックスチーズをのせ、四方を水でぬらしてしっかり閉じる。
- ④ 油でパリッと揚げたら完成☆

お好みでケチャップや塩をつけて食べてもOK！

また、具も色々変えてみても面白いですよ☆